
Coccygodynie (pijnlijk staartbeentje)

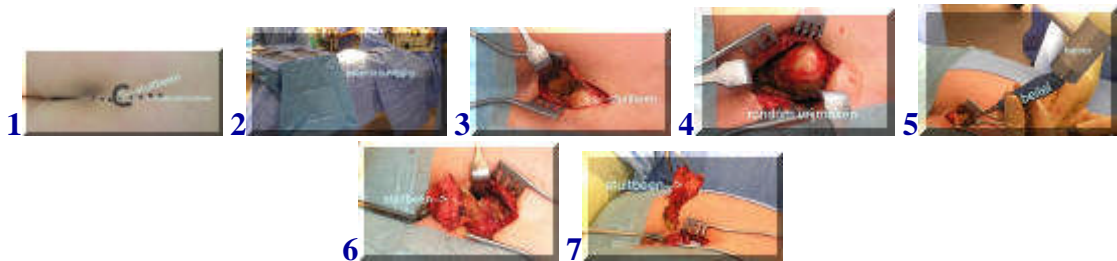


[english version](#)

Onder coccygodynie wordt een pijnlijk staartbeentje verstaan, waarbij de oorzaak lang niet altijd duidelijk is. De klachten kunnen aansluitend aan een trauma optreden, bijvoorbeeld een val op de stuit, maar meestal treden de klachten spontaan op. Röntgenfoto's laten meestal geen afwijkingen zien. De behandeling (in principe afwachten, soms injectie of zelden opereren) zal afhankelijk van de ernst van de klachten zijn en is bovendien vaak teleurstellend qua effectiviteit. Het resultaat is bovendien moeilijk te voorspellen. Het beste is het in het algemeen om via leefregels de klachten zoveel mogelijk te beperken.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de nederlandse vereniging van rugpatiënten, de [nvvr](#).

In het onderstaande is een voorbeeld weergegeven van een operatieve ingreep waarbij het in dit geval sterk gehoekte staartbeentje wordt verwijderd.



In 1 is de geplande huidsnee aangegeven alsmede de plaats van het staartbeentje. De patiënt ligt op de buik (2) en na openen van de huid wordt rondom het staartbeentje vrijgemaakt (3,4). Met een beitel wordt het staartbeentje gekliefd en vervolgens verder losgemaakt en verwijderd (5,6,7).



Na verwijderen van het staartbeentje blijft een holte over die vervolgens met inwendige hechtingen wordt gesloten (8-10). Plaatselijke verdoving wordt nog gegeven voor de

napijn (11). Hierna wordt de huid gehecht en een pleister geplakt (12, 13). Na de ingreep mag er gewoon gedoucht worden. Gedurende enkele weken zal het zitten niet aangenaam zijn....

terug / entree
