
Bovenbuiksbreuk

(hernia epigastrica)



[english version](#)

Een bovenbuiksbreuk bevindt zich altijd in het gebied tussen de navel en het borstbeen. Op diverse plekken net naast de middenlijn kan de breuk voorkomen. De inhoud is vrijwel altijd vetweefsel.



Via een snee over de breuk wordt de huid geopend en wordt de breuk met het vetweefsel rondom vrij gemaakt tot op de spierrok waar het kleine defect zich bevindt(1,2). Hierdoor is het vetweefsel naar buiten komen puilen. Het vetweefsel wordt verwijderd(3).



Na verwijderen van het vetweefsel is het kleine gaatje in de spierrok goed zichtbaar(4). Dit wordt gesloten met hechtingen als het een klein defect betreft of met kunststof gaas als het om een groter defect gaat(5). De huid is hier gesloten met oplosbare onderhuidse hechtingen(6). Het richeltje dat zichtbaar is verdwijnt als de hechtingen zijn opgelost. Over de wond zijn hechtpleisters geplakt. Hier mag mee gedoucht worden.

Hervatten van de bezigheden is toegestaan op geleide van de klachten.

[terug / entree](#)
